

Vegan

ÅLESUND VEGANSAMFUNN • 2026

guiden

Ålesund — Din guide til plantebasert mat

19

STEDER

6

ANBEFALT

13

TILPASSER SEG

OM VEGANGUIDEN ÅLESUND

Denne guiden gir deg oversikt over spisesteder i Ålesund som serverer vegansk mat eller kan tilpasse retter på forespørsel. Den er laget av Ålesund Vegansamfunn og oppdateres hvert år.

Vi skiller mellom steder vi genuint anbefaler — basert på besøk, smak, pris og kvalitet — og steder som har et vegansk tilbud. At et sted er med på listen betyr ikke at vi anbefaler det.

Tips: Fortell alltid servitøren at du er veganer. Da kan de hjelpe deg med beste valg og unngå skjulte ingredienser som smør, fløte eller kjøttkraft.

■ VÅRE ANBEFALINGER

Disse stedene har vi besøkt og vurdert på kvalitet, pris og vegansk tilbud. Vi mener de er verdt pengene og gir deg en god opplevelse.

■ Cinque Minuti

✓ Anbefalt

■ Kongens gate 14 ■ +47 45 95 26 82 ■ 5minuti.no

Vegansk pizza uten noe å endre på — Nr 7: Marinara er laget for alle, ikke bare veganere. Bestill den som den er, eller legg til ekstra grønnsaker.

« **Perfekt vegansk pizza uten tilpasning nødvendig. Anbefales sterkt!** »

Pizza • Sentrum • Rettferdig pris

■ Molo Brew

✓ Anbefalt

■ Keiser Wilhelms g. 32 ■ +47 70 13 13 07 ■ molobrew.no

Vegansk burger tilgjengelig — husk å be om laktosefritt brød ved bestilling. Bra mat, bra atmosfære og et av byens beste ølutvalg.

« **Bra mat, bra atmosfære og supert ølutvalg. Anbefales varmt!** »

Burger • Øl • Sentrum • Rettferdig pris

■ Vest Restaurant

✓ Anbefalt

■ Langelandsvegen 1 ■ +47 95 12 10 10 ■ vestrestaurant.no

Edamame bønner, vegansk maki og tilpasset vegansk pizza uten ost. Veldig bra service — personalet er genuint imøtekommende.

« **Veldig bra service og god mat.** »

Sushi • Pizza • Rettferdig pris

■ Dråpe Kaffehus

✓ Anbefalt

■ Storgata 4 ■ +47 91 58 45 71 ■ draapekaffehus.no

Hele vegetarmenyen kan lages vegansk — gi beskjed ved bestilling. Havremelk og plantebaserte alternativer tilgjengelig. En av byens beste kaféer.

« **Fredriks favorittsted i Ålesund.** ■ »

Kafé • Sentrum • Rettferdig pris

■ **Racoon Coffee**

✓ Anbefalt

■ Kongens gate 6 ■ +47 96 91 95 88 ■ racooncoffee.no

Vegan Baguette, Vegan Toast, Acai Bowl og Vegan Overnight Oats fast på menyen. Oat milk og kokosnøttmelk tilgjengelig.

« **Bra vegansk utvalg midt i sentrum.** »

Kafé • Sentrum • Rettferdig pris

■ **Fisketorget Delicatesse**

✓ Anbefalt

■ Keiser Wilhelms Gate 25 ■ +47 99 34 30 30 ■ fisketorget-delicatesse.no

Vegansk sushi og grønn salat. Uventet godt vegansk tilbud fra et delikatessested. Veldig bra service.

« **Beste veganske sushi i Ålesund foreløpig.** »

Sushi • Salat • Sentrum • Rettferdig pris

■ **ALLE STEDER MED VEGANSK TILBUD**

Disse stedene har vegansk mat på menyen eller kan tilpasse retter på forespørsel. Steder merket med ★ er også med i våre anbefalinger.

Sted	Adresse / Kontakt	Kategori	Vegansk tilbud
Fisketorget Delicatesse	Keiser Wilhelms Gate 25 +47 99 34 30 30 • fisketorget-delicatesse.no	Tilpasser seg	Vegansk sushi og grønn salat.
Evergreens Bistro	Rasmus Rønnebergs gate 6 +47 97 34 77 74 • evergreens.no	Tilpasser seg	Chili sin carne, quesadilla og dirty fries — be om uten rømme.
Espresso House	Langelangsveien 25 (MOA) +47 45 94 05 52 • no.espressohouse.com	Kafé	Mye vegansk ferdigmat. Plantemelk til kaffe.
Rasoi Indian Ålesund	Rådstugata 3b +47 48 40 99 09 • rasoi.e-susoft.com	Tilpasser seg	Nr 73: Subz Panchamel (VEGAN). Nr 74: Rajmah Curry (VEGAN).
Indian Masala House	Kongens gate 28A +47 90 29 66 16 • indianmasalahouse.no	Tilpasser seg	4 veganske valg på menyen — spør om tilpasning.
Namaste Indian Tandoori	Kongens gate 12 +47 40 33 14 33 • namastealesund.no	Bare vegetar	Vegetarisk kjøkken — vegansk tilpasning må undersøkes.
Tajmahal Tandoori	Kongens gate 32A +47 70 12 03 00 • tajmahaltandoori.no	Tilpasser seg	Nr 50 og 53 veganske. Biryani vegansk mulig — be om raita på siden.

Sted	Adresse / Kontakt	Kategori	Vegansk tilbud
Dråpe Kaffehus	Storgata 4 +47 91 58 45 71 • draapekaffehus.no	Kafé ★	Hele vegetarmenyen kan lages vegansk. Plantemelk tilgjengelig.
Racoon Coffee	Kongens gate 6 +47 96 91 95 88 • racooncoffee.no	Kafé ★	Vegan Baguette, Toast, Acai Bowl, Overnight Oats. Oat milk.
Zuuma	Skansegata 20 +47 70 12 70 70 • zuuma.no	Tilpasser seg	Avokado- og grønnsaksruller. Edamame uten saus. Bekreft med personalet.
Nonna Lina	Tollbugata 2 — • nonnalina.no	Tilpasser seg	Pizza Vegetarina uten ost. Pasta Arrabbiata uten ost.
Anno Restaurant	Apotekergata 9B +47 71 70 70 77 • anno.no	Tilpasser seg	Pizza vegetar uten ost.
Vest Restaurant	Langelandsvegen 1 +47 95 12 10 10 • vestrestaurant.no	Tilpasser seg ★	Vegansk maki, edamame og pizza uten ost. Bra service.
Green Garden	Løvenvoldgata 8 +47 70 15 78 00 • 1904.no	Kafé	Forhåndsbestilling nødvendig for vegansk mat.
Apotekergata No. 5	Apotekergata 5 +47 70 11 45 00 • apotekergata5.no	Restaurant & kafé	Vegetar — forhåndsbestill. Plantemelk til kaffe.
Dampsentralen	Ålesund sentrum +47 45 33 78 80 • dampsentralen.no	Tilpasser seg	Mest vegetar — be om vegansk tilpasning.
Let's Eat Deli	Keiser Wilhelms g. 32 +47 70 13 13 07 • letseatdeli.no	Kafé	Salater og wraps — kan tilpasses vegansk.
Molo Brew	Keiser Wilhelms g. 32 +47 70 13 13 07 • molobrew.no	Tilpasser seg ★	Vegansk burger — be om laktosefritt brød.
Cinque Minuti	Kongens gate 14 +47 45 95 26 82 • 5minuti.no	Tilpasser seg ★	Nr 7: Marinara — vegansk pizza uten tilpasning.

Savner du et sted i guiden?

Dersom du driver et spisested i Ålesund og mener dere har et vegansk tilbud som bør være med på listen, ta kontakt med oss og vis oss hva dere har å by på. Vi tar alle henvendelser seriøst og oppdaterer listen hvert år.

HVA BETYR «VÅR ANBEFALING»?

En anbefaling fra Ålesund Vegansamfunn betyr at vi har besøkt stedet, smakt maten og vurdert tre ting: kvaliteten på det veganske tilbudet, at prisen er rettferdig i forhold til hva du får, og at opplevelsen som helhet er god. At et sted er med på listen betyr ikke at vi anbefaler det — vi tar alle steder med for at «den ene veganeren i gruppen» alltid skal ha et alternativ, uansett hvor gruppen havner.

KONTAKT OSS

■ aalesund@vegansamfunnet.no

■ facebook.com/aalesund.vegansamfunn

■ @aalesundvegansamfunn

Guiden oppdateres hvert år. Sist oppdatert: April 2026.