

# Tros- og livssynssamfunn

Navn	Norsk Vegansamfunn
Religion	Livssyn
Fylke	Innlandet
Organisasjonsnummer	925797650
Adresse	Thorstein Treholtsveg 59
Postnummer og sted	2760 - BRANDBU
E-post	kontakt@vegansamfunnet.no
Telefon	91528857
Kontonummer	15065211707

---

## Styreleder eller øverste leder tros- eller livssynssamfunnet:

Navn	Steffen Tretvoll
E-post	steffen.tretvoll@vegansamfunnet.no
Telefon	91528857

---

## Norskspråklig kontaktperson:

Navn	Steffen Tretvoll
E-post	steffen.tretvoll@vegansamfunnet.no
Telefon	91528857

---

## Registreringsgrunnlag:

## Hvilken lære og hvilket verdigrunnlag har samfunnet?

Norsk vegansamfunns livssynserklæring lyder som følger: Veganismens grunnverdier baseres på ikkevold og anerkjennelsen av at alle dyr, mennesker inkludert, har en iboende verdi uavhengig av nytteverdien for andre. Veganismens virkelighetsforståelse og etikk er forankret i sunn fornuft, kritisk tenkning, og barmhjertighet for alle medskapninger. Mennesket har en enorm makt over andre dyr, og planeten som helhet. Dette gir oss et unikt moralsk ansvar for å ikke forårsake unødig lidelse og ødeleggelse. Kjernen i vårt livssyn kommer til uttrykk gjennom følgende definisjon av veganisme: Veganisme er en levemåte som søker å ekskludere, så langt som praktisk mulig, alle former for utnyttelse av og urett mot dyr for mat, klær eller andre formål. Det følger at vi også tar avstand fra all form for diskriminering av mennesker. Dette inkluderer diskriminering på bakgrunn av kjønn, etnisitet, seksuell legning eller alder. Vi anser den vitenskapelige metoden som den beste måten å forstå den fysiske verden rundt oss. Livssynet tar ikke stilling til om det finnes en virkelighet utover den vi kan beskrive vitenskapelig. Grunnet mennesker og dyrs avhengighet av natur og miljø er det essensielt å unngå handlinger som er unødvendig destruktive for planeten vi bor på for nålevende og fremtidige generasjoners beste. Vi anerkjenner egenverdien av et rikt arts mangfold og økosystemer i naturlig balanse. Vi understreker at vårt livssyn ikke har noen dogmatiske skrifter eller absolutte sannheter, slik at våre verdier er åpne for revisjon. Vi anerkjenner også at den enkelte selv må avgjøre hva som er praktisk mulig for dem for å etterleve veganismens grunnverdier. Vi vil nå utdype livssynserklæringen og klargjøre hvorfor Norsk vegansamfunn kvalifiserer som et støtteverdig livssynssamfunn. Et livssyn skal ha et sammenhengende syn på menneskets plass i tilværelsen og de sentrale spørsmålene i livet. Det som først og fremst skiller vårt livssynssamfunn fra andre tros- og livssynssamfunn er at vi fokuserer på andre sentrale spørsmål. Der de fleste andre tros og livssyn forsøker å gi svar på sine egne store spørsmål, som hvor vi kommer fra og hva som er meningen med livet, så oppleves disse spørsmålene mer perifere innenfor vårt livssyn. Siden veganismen bygger på at mennesket ikke er alene i å ha en egenverdi, rett til liv og frihet, så er et av de mest sentrale spørsmålene veganismen tar opp "Hvordan bør vi mennesker forholde oss til andre". I dette spørsmålet omfatter "andre" alle bevisste individer som potensielt sett kan lide som konsekvens av våre handlinger, og inkluderer derfor også dyr. Vårt syn på menneskets plass i tilværelsen, og svaret på hvordan vi skal forholde oss til andre, tar utgangspunkt i at mennesket ikke er alene i å ha en egenverdi og en ukrenkelig rett til liv og frihet. Der humanismen plasserer mennesket i sentrum, anerkjenner vi at alle dyr står i sitt eget sentrum. I veganismen er det menneskets evne til å påvirke naturen, gjøre moralske valg og muligheten vi har til å handle utenfor våre instinkter som skiller oss fra andre dyr. I motsetning til andre livssyn gir ikke dette mennesker spesielle rettigheter. Det gir mennesket et spesielt ansvar. I veganismen er evnen til å oppleve lidelse sentral i hvordan vi moralsk skal forholde oss til andre. Siden det er vitenskapelig bevist at dyr, med svært få og usikre unntak, er i stand til å erfare lidelse er vi ifølge vårt livssyn forpliktet til å innlemme dem i den samme etikken vi også mener er riktig for vår egen art (jf. Cambridge Declaration of Consciousness). Vårt livssyn forstår den fysiske verden ut fra den vitenskapelige metoden. Det vil si at det vi tror er sant om verden og vår eksistens er det samme som den rådende vitenskapelige forståelsen av naturen. Veganisme er et livssyn med etikk skapt av mennesker, og dens gyldighet er derfor uavhengig av hvilke krefter eller prosesser som har formet oss. Veganisme er altså et livssyn som ikke tar utgangspunkt i en gud eller overnaturlig kraft. Norsk vegansamfunn er et sekulært livssyn, og mener at mennesket er et produkt av evolusjon uten en spesiell plass i naturen. Derfor blir ikke spørsmålet om det finnes en overnaturlig kraft, idé eller skaper et sentralt spørsmål for oss. Veganismen forholder seg til en materiell virkelighet og forståelse av hvordan vi har oppstått. Vi anerkjenner enkeltmenneskers behov for åndelighet og troen på noe større enn oss selv, og vi er derfor åpne for at veganere som har en slik forståelse skal ha rom innenfor vårt livssynssamfunn. Veganisme tar avstand fra all form for religiøs praksis som er til skade for dyr, inkludert mennesker. Norsk vegansamfunn er ikke en politisk, kulturell, eller humanitær bevegelse. Dette kan enkelt illustreres: Hvis samfunnet opphørte i morgen og man var det eneste mennesket igjen på jorda, ville veganisme fortsatt vært en rettesnor for hvordan man skal forholde seg til andre bevisste vesener.

**Hvilke tros- eller livssynsaktiviteter har dette samfunnet? Beskriv:**

Norsk vegansamfunn er et nystartet livssynssamfunn, men har med seg tradisjonene og aktivitetene fra den gamle (nå nedlagte) interesseorganisasjonen med samme navn. Den sentrale livssynsaktiviteten er vegantreffene, hvor veganere møtes i fellesskap. Hensikten er å skape et sterkt fellesskap som ivaretar den enkelte. Veganere er en gruppe som utsettes for mye hets og mange opplever hverdagen som vanskelig. Derfor er det veldig viktig for oss å søke sammen i en trygg og god ramme. For en del veganere er dette det eneste tilbudet for å regelmessig snakke med noen som deler deres livssyn. Disse møtene har en seremoniell ramme, da de har likt innhold. De arrangeres av en lokalkoordinator og har ofte forslag til samtaletemaer, foredrag eller deling av kunnskap. De er vanligvis sentrert rundt et felles vegansk måltid, som er naturlig siden å spise plantebasert mat er det mest synlige symbolet på veganisme. Da matkulturen i dagens samfunn er bygget rundt dyreprodukter, må veganere være noe mer opplyst om ernæring enn andre for å holde seg sunne og friske. For å bidra til dette har noen av Vegantreffene inneholdt helserelevante temaer og foredrag, for eksempel et foredrag av PAN (tidligere Helsepersonell for Plantebasert Kosthold). Vegantreffene har en viktig funksjon som en arena for diskusjon og utvikling av livssynet. Eksempler på samtaletemaer på tidligere vegantreff inkluderer både pragmatiske temaer som "Aktiv for dyrene i hverdagen", og moralfilosofiske temaer som "Filosofirat om livssynserklæringen", og "Veganisme: Det neste moralske paradigmeskiftet". En viktig oppgave for vegansamfunnet er å sørge for at det blir avholdt vegantreff flest mulig steder i landet, slik at alle veganere skal ha en gruppe å høre til. Vi gjør dette ved å opprette lokallag, rekruttere koordinatore og være med å betale for lokaler, eller på annen måte bistå lokallag og lokalkoordinatoren. Veganere er en av samfunnsgruppene som utsettes for mest hets. Ifølge [MacInnis and Hodson, Group Processes & Intergroup Relations 20(6), 2015] er fordommer mot veganere både sterkere og mer negative enn for eksempel mot innvandrere, homofile og etniske minoritetsgrupper. Spesielt er fordommene mot veganske menn veldig negative. Dette kommer til uttrykk hos oss ved at bare 1/3 av medlemmene i Norsk vegansamfunn er menn. Vegansamfunnet må derfor spille en viktig rolle i samfunnet for å jobbe mot trakassering, mobbing og negative holdninger mot veganere. Vegansamfunnet forsøker å ivareta medlemmene også utenom vegantreffene. Mange veganere føler at deres veganske livssyn blir møtt veldig negativt av familie og venner. Mange føler et sterkt press for å la være å leve i tråd med sitt veganske livssyn. Dette fører til at så mange som 50% av veganere ikke klarer å leve i tråd med sitt eget livssyn. For vi som blir rammet av disse negative holdningene kan det føre til både tap av venner, sosial utestenging, og mindre kontakt med familie. Dessverre er dette så utbredt at det er korrekt å skrive «For vi», og ikke «For de». For å forsøke å støtte veganere søker vegansamfunnet aktivt opp frivillige ressurspersoner og setter veganere og ressurspersoner i kontakt med hverandre. Støtte og samhold i hverdagen er viktig og det å stille opp for hverandre er blitt en sentral del av det å praktisere et vegansk livssyn. Videre bistår vi veganere som opplever diskriminering for eksempel ved arbeidsplassen eller undervisningsinstitusjoner. En viktig oppgave for vegansamfunnet er å rekruttere og overbevise så mange nye personer som mulig. Hver person som blir overbevist til å leve vegansk, vil ha stor betydning for de dyrene som slipper å lide og dø som direkte konsekvens av en persons valg. Siden livssynssamfunnets vekst har en direkte målbar og tydelig konsekvens, umiddelbart her og nå for hvert nye medlem, er vekst og rekruttering sentralt. Norsk vegansamfunn støtter aktivt opp under rekruttering. Veganske alternativer til tradisjonelle seremonier. Mange av medlemmene ønsker muligheten til å ha en vegansk vielse. En slik seremoni er ennå ikke klar, men er under utvikling og er noe vi vil søke om så snart livssynet er godkjent. Når det kommer til velser, er veganismen positiv og anerkjennende til ulike former for samliv og ekteskap. En vegansk vielsesseremoni vil gjenspeile dette. Det er også ønske om vegansk navnefest og bisettelse. Dette er også noe livssynssamfunnet skal utarbeide på sikt. Vegansk konfirmasjon er også et ønske som har kommet fra noen medlemmer. Vi ser for oss at dette vil ta form av en moralfilosofisk opplæring og en overgangsseremoni. Dette er en mer ressurskrevende form for seremoni, og det er noe som først vil bli aktuelt når livssynet har vokst store nok til å rekruttere og lære opp tilstrekkelige ungdomsveivisere.

**Religion eller livssyn som samfunnet bygger på? Beskriv nærmere:**

Livssynet bygger på veganisme, som sentrerer rundt å ekskludere, så langt som praktisk mulig, alle former for utnyttelse av og urett mot dyr, ikke bare mot mennesker.

**Har samfunnet egen opplæring for voksne? Beskriv hvilken type opplæring:**

Nei, ingen formell opplæring. Men det ligger i vegantreffenes natur å utvikle veganismen, og drøfte forskjellige problemstillinger.

**Driver samfunnet egen opplæring eller andre aktiviteter som er rettet mot barn og unge? Beskriv hvilken type opplæring og/eller aktiviteter:**

Ingen egen opplæring eller egne aktiviteter for barn eller unge

**Driver tros- eller livssynssamfunnet annet arbeid eller andre aktiviteter? Beskriv her:**

Nei

**Hvordan er samfunnets organisasjons- og styringsstruktur og regler om organisering (vedtekter e.l.)? Forklar nærmere:**

Vegansamfunnets øverste organ er årsmøtet, der medlemmene velger styret som står for den daglige driften gjennom året. Styret er på 5-10 medlemmer, og inkluderer leder, nestleder, sekretær og kasserer. Vegansamfunnet er landsdekkende, og legger til rette for at det dannes lokalavdelinger der medlemmene ønsker det. Styret i NVS må godkjenne vedtektene til lokalavdelingene. Se ellers vedtektene.

**Hvor i landet har samfunnet sin utbredelse? Forklar kort her:**

Hele Norge, samfunnet har medlemmer i alle fylker. Vi har til nå avholdt fysiske vegantreff i Lofoten, Moss, Fredrikstad, Sarpsborg, Stavanger, Kristiansand, Tromsø, Ålesund, Bratvåg, Bergen, Trondheim, Drammen, Jessheim, Oslo, Elverum, Hamar, Hammerfest og Gran, og avholdt flere digitale vegantreff grunnet Covid-19-pandemien. Disse dekker hele landet.

**Samfunnets rutiner for inn- og utmelding og vilkår for medlemskap:**

Ja, utmelding er mulig via min side i medlemsregisteret vi kjøper fra Zubarus.as. Det er også mulig å melde seg ut via epost, eller muntlig. Alle data om utmeldte medlemmer blir slettet.

**Har tros- eller livssynssamfunnet egne vilkår for medlemskap? Hvis ja, beskriv dem kort her. Skriv "Nei", hvis samfunnet ikke har egne vilkår for medlemskap.**

Ja, for å være medlem må man i følge vedtektene: § 5 Medlemskap 1. Enhver enkeltperson over 15 år og som slutter seg til §§1-3 kan melde seg inn i NVS. § 1 Formål Norsk vegansamfunn er et vegansk livssynssamfunn som har som oppgave å fremme veganisme og et vegansk livssyn med fokus på dyrenes perspektiv - og gjennom dette gjøre det lettere for mennesker å ta dyrevennlige valg. § 2 Veganisme Veganisme handler om å anerkjenne at dyr er individer som ikke eksisterer for menneskers skyld, som ikke skal utnyttes for menneskers vaner, tradisjoner eller nytelse, og som bør leve sine liv i den friheten de kan få i naturlige forhold. Norsk vegansamfunn bruker The Vegan Societys definisjon av veganisme: Veganisme er en levemåte som søker å ekskludere, så langt som mulig og praktiserbart, alle former for utnyttelse av og grusomhet mot dyr for mat, klær eller andre formål. § 3 Virksomhet 1. Norsk vegansamfunns mål er et samfunn som går bort fra utnyttning, dreping og konsum av dyr, og som anerkjenner at dyr har interesser og rettigheter til å leve og utfolde seg i tråd med deres natur og artsspesifikke behov, uavhengig av nytteverdi for mennesker. 2. Vår overordnede oppgave er å fremme veganisme på en positiv, saklig og faktabasert måte, herunder: a) Fungere som et inkluderende samlingspunkt for veganere og veganinteresserte. b) Være en kunnskapsbasert informasjonsportal og en synlig aktør i ulike medier. c) Organisere sosiale treff, foredrag, stands og andre typer arrangementer. d) Være en pådriver for å øke tilgjengeligheten av veganske varer og tjenester. e) Representere veganisme og veganere overfor det offentlige og samfunnet forøvrig. f) Tilby veganere faglig støtte om de utsettes for diskriminering. Et viktig poeng er at en ikke trenger å ha et vegansk kosthold for å være medlem. Vegansamfunnet er åpent for alle som støtter seg til det veganske livssynet.

**På hvilken måte kan man melde seg inn i tros- eller livssynssamfunnet? Forklar kort her:**

Man melder seg inn via tjenesten til selskapet Zubarus AS. Det gjøres via en ID-portal og Bank-id autentisering. Utmelding skjer via e-post, telefon eller SMS. I praksis gjøres dette via <https://www.vegansamfunnet.no/meld-deg-inn/> Alle data håndteres i henhold til gjeldende GDPR-reglement

**Personer som har fylt 15 år, melder seg selv inn i eller ut av tros- eller livssynssamfunnet.**

Ja

**Barn under 15 år meldes inn i eller ut av tros- eller livssynssamfunnet av den eller de som har foreldreansvaret for barnet.**

Ja

**Tros- eller livssynssamfunnet aksepterer alltid skriftlig utmelding.**

Ja

**Tros- eller livssynssamfunnet skal føre register over sine medlemmer.**

Ja

**Tros- eller livssynssamfunnet skal føre register over sine medlemmer.**

Ja